

¿Qué **aprendí** sobre mí este mes?

Chequeo de fin de mes

¿Cómo **salí** de mi zona de confort?

¿Qué cosas me llenaron de **energía**?

Chequeo de fin de mes

¿Hay un nuevo **hábito** que llevaré al próximo mes?

¿Me tomé el tiempo para **cuidar** de mí?

Chequeo de fin de mes

¿Qué me gustaría **mejorar** el próximo mes?